TRABALHO 3001 – TERCEIRO TRIMESTRE/2026
FAZER ONLINE

# A IMPORTÂNCIA DE UMA SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL PARA TODOS

A **sustentabilidade ambiental** é uma expressão que denomina as ações feitas pelos seres humanos, a fim de suprir suas necessidades, sem comprometer a integridade dos recursos naturais para as próximas gerações. Dessa forma, uma pessoa ou instituição sustentável é aquela que toma medidas em prol do combate ao desperdício de água e alimentos, ao desmatamento, às queimadas ou qualquer dano causado ao meio ambiente, preservação da fauna e da flora mundial, entre outros.

As iniciativas voltadas para a **sustentabilidade** surgiu devido à necessidade de lutar contra ações que ameaçam a natureza e seu ecossistema, bem como garantir a existência de água pura, solos férteis e de plantas e animais de qualquer espécime. Através de hábitos simples, é possível usar os recursos naturais de forma inteligente. Alguns métodos utilizados hoje promovem a exploração controlada de recursos florestais e do replantio das árvores derrubadas, criação de Zonas de Proteção Ambiental etc. O uso de energia limpa e renovável (como eólica, solar, geotérmica e hidráulica) também é importante, já que evita o consumo excessivo de combustíveis fósseis e diminui a emissão de gás carbônico ($CO_2$) na atmosfera, contribuindo para o aquecimento do planeta através do fenômeno conhecido como efeito estufa.

A reciclagem, método cada vez mais buscado por empresas privadas, objetiva a separação do lixo por material de fabricação e reutilizá-los. Dessa forma, reaproveita-se um material específico (como o papel), reduz-se a quantidade de lixos jogados no solo e também da retirada de recursos minerais. Hábitos como o uso de um único copo descartável por indivíduo, por exemplo, evita custos para empresa e evita lixo em excesso.

Atualmente, há grupos que buscam conscientizar a população quanto ao consumo e desperdício da água, além de realizar a proteção dos recursos hídricos e despoluição de lagos, rios, lagoas e mares.

SUSTENTABILIDADE – A AÇÃO INDIVIDUAL NA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

Sempre que ouvimos ou lemos algo sobre impacto ambiental, **aquecimento global** e atitudes que ajudam a minimizar estes efeitos, lembramos apenas do que as grandes indústrias fazem ou devem fazer para evitar as consequências de suas ações. Porém, devemos lembrar que apenas o homem pode mudar a qualidade de vida do mundo e que ele deve ser o responsável por essa mudança não apenas de forma superficial, mas sim, de forma direta e essencial.

Podemos agir com preservação e **sustentabilidade** em nossas vidas, em nossas casas? Sim! A resposta é simples e objetiva, pois nós somos a principal arma contra o aquecimento global. Vejamos porque e como.

Como citado, esperamos muito que grandes empresas pratiquem ações a minimizar os efeitos deste impacto na vida humana, entretanto, todos precisam se envolver com atitudes e ações humanitárias. Algumas atitudes simples muitas vezes são rejeitadas ou ignoradas e, se aplicadas de forma correta em todo o mundo, trariam um impacto considerável ao **meio ambiente**.

É totalmente possível aplicarmos atitudes eficazes em nosso dia-a-dia; atitudes como redução do uso de sacolas plásticas; **reciclagem de garrafas pet**; separação de resíduos orgânicos do lixo (transformando-os em adubo), lavar e passar as roupas em dias programados (para que se possa ter um volume maior e assim, economizar energia elétrica) e dar o destino correto a pilhas, baterias, computadores que não são mais utilizados são atitudes simples, mas que produzem melhor qualidade de vida em todos os sentidos.

A aplicação destas atitudes implica em uma mudança de estilo de vida. Precisamos estabelecer metas em nossa casa no dia a dia a fim de contribuir na **preservação do meio ambiente**, evitando assim, não apenas a degradação do clima, mas evitando as várias catástrofes decorrentes do impacto no planeta. Toda a população deve estar engajada no cuidado com o planeta, pois não é necessário nenhum investimento financeiro, atitudes mirabolantes e dispendiosas; o que é necessário é força de vontade e consciência de que o planeta está se deteriorando aos poucos, precisando que desta vez, nos levantemos e façamos a nossa parte.

## Exemplos de atitudes que envolvem a responsabilidade ambiental individual:

- Realizar a reciclagem de lixo (resíduos sólidos).
- Não jogar óleo de cozinha no sistema de esgoto.
- Usar de forma racional, economizando sempre que possível, a água.
- Buscar consumir produtos com certificação ambiental e de empresas que respeitem o meio ambiente em seus processos produtivos.
- Usar transporte individual (carros e motos) só quando necessário, dando prioridades para o transporte coletivo ou bicicleta.
- Comprar e usar eletrodomésticos com baixo consumo de energia.
- Economizar energia elétrica nas tarefas domésticas cotidianas.
- Evitar o uso de sacolas plásticas nos supermercados.

## Exemplos de atitudes que envolvem a responsabilidade ambiental empresarial:

- Criação e implantação de um sistema de gestão ambiental na empresa.
- Tratar e reutilizar a água dentro do processo produtivo.
- Criação de produtos que provoquem o mínimo possível de impacto ambiental.
- Dar prioridade para o uso de sistemas de transporte não poluentes ou com baixo índice de poluição. Exemplos: transporte ferroviário e marítimo.
- Criar sistema de reciclagem de resíduos sólidos dentro da empresa.
- Treinar e informar os funcionários sobre a importância da sustentabilidade.
- Dar preferência para a compra de matéria-prima de empresas que também sigam os princípios da responsabilidade ambiental.
- Dar preferência, sempre que possível, para o uso de fontes de energia limpas e renováveis no processo produtivo.
- Nunca adotar ações que possam provocar danos ao meio ambiente como, por exemplo, poluição de rios e desmatamento.

RESPONDA AS QUESTÕES QUE SEGUEM:

1- Qual a opinião do grupo sobre atitudes ambientais? O que é? Como devem ser praticadas? Cite exemplos.
2- Defina sustentabilidade ambiental.
3- O que é uma instituição sustentável?
4- Cite exemplos de energia limpa e renováveis. Por que elas são importantes?
5- O que reciclar?
6- O grupo tem o hábito de reciclar algum material? Qual ou quais?
7- Que atitudes eficazes, apresentadas no texto devem ser utilizadas para minimizar o problema ambiental?
8- Cite três ações de responsabilidade ambiental individual.
9- Cite três ações de responsabilidade ambiental empresarial
10- O grupo julga que nós seres humanos somos culpados pelas recorrentes mudanças ambientais no planeta? Justifique.